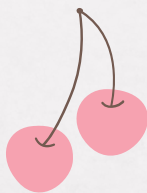




Menú Almuerzo Julio 2026



Diana Acosta
Nutricionista Dietista

Todos los menús incluyen bebida
(jugo natural, limonada o agua)

***Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso**

LUNES 6 SOPA DE VERDURAS PECHUGA ASADA Opción: CARNE EN SALSA CRIOLLA ARROZ CON MAÍZ PAPA CHIF ACELGA GUISADA ENSALADA DE LA CASA	MARTES 7 SOPA DE PASTA CARNE ENCEBOLLADA Opción: POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO PATACÓN VERDURA FRÍA ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	MIÉRCOLES 8 SOPA DE ARROZ PINCHODE POLLO Opción: PECHUGA ARROZ BLANCO AREPA LENTEJA ENSALADA CON LECHUGA, TOMATE Y PEPINO	JUEVES 9 SOPA DE CEBADA CARNE ATOMATADA Opción: SALTEADO DE POLLO ARROZ BLANCO CRIOLLA DORADA MAÍZ CON HUEVO ENSALADA CON PEPINO Y TOMATE.	VIERNES 10 SOPA DE PLÁTANO ARROZ PAISA PAPA EN CASCO Opción: ARROZ BLANCO POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA
LUNES 13 FESTIVO	MARTES 14 SOPA DE CONCHITAS POLLO CON CHAMPIÑÓN Opción: CARNE EN BISTECK ARROZ PAPA AL PEREJIL ENSALADA CON ZUQUIN, APIO Y MANZANA	MIÉRCOLES 15 SOPA DE CEBADA CARNE DE CERDO BBQ Opción: PECHUGA GRATINADA ARROZ TIGRE MONEDAS DE PLÁTANO HABICHUELA AL HUEVO ENSALADA HAWAIANA	JUEVES 16 SOPA DE MUTE POLLO DORADO Opción: SOBREBARRIGA EN SALSA ARROZ CROQUETA DE YUCA VERDURA WOK ENSALADA ROJA	VIERNES 17 SOPA DE FIDEOS CARNE MOLIDA Opción: ARROZ PECHUGA ASADA ARROZ BLANCO FRIJOL NACHOS ENSALADA PICODE GALLO
LUNES 20 FESTIVO	MARTES 21 SOPA DE FIDEOS ALBONDIGAS EN SALSA Opción: PECHUGA BECHAMEL ARROZ BLANCO PATACÓN VERDURA SALTEADA ENSALADA HAWAIANA	MIÉRCOLES 22 SOPA DE MUTE FRICASÉ DE POLLO Opción: LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ ARROZ TIGRE DEDITOS DE QUESO PEPINO GUISADO ENSALADA ESPINACA COHOMBRO LECHUGA ZANAHORIA	JUEVES 23 SOPA DE SANCOCHO CARNE EN SALSA OPCIÓN: POLLO BROASTER ARROZ CON ARVEJA PAPA AL PEREJIL PASTA ITALIANA ENSALADA CON TOMATE Y PEPINO	VIERNES 24 AJIACO PECHUGA DESMECHADA ARROZ BLANCO TAJADA DE MADURO ENSALADA CON AGUACATE
LUNES 27 SOPA DE VERDURAS PECHUGA A LA MIEL MOSTAZA Opción: CARNE EN GOULASH ARROZ CON ZANAHORIA TAJADA DE MADURO ACELGA AL HUEVO ENSALADA DE LA CASA	MARTES 28 SOPA DE CUCHUCO CARNE CON ARVEJA Y ZANAHORIA Opción: PECHUGA BROASTER ARROZ BLANCO PAPA FRANCESA CHOPSUEY ENSALADA FRESCA	MIÉRCOLES 29 SOPA CAMPESINA POLLO AL HORNO Opción: MILANESA DE CERDO ARROZ BLANCO CRIOLLA DORADA ENSALADA ENSALADA CON TOMATE Y CEBOLLA	JUEVES 30 SOPA DE ARROZ CARNE ASADA Opción: PINCHODE POLLO ARROZ BLANCO AREPA GARBANZOS ENSALADA GRIEGA	VIERNES 31 CREMA DE POLLO SPAGHETTI A LA BOLOGNESE PAN FRANCÉS OPCIÓN: PECHUGA ALA PLANCHA PAPA EN CASCO ENSALADA TROPICAL

El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.

Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S .

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO: fmarthab@hotmail.com

Teléfono colegio : 6017457669, Ext.122

<https://alimentosvaldani.com/>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo



VALOR ALMUERZO
BACHILLERATO: \$270.000
PRIMARIA: \$ 250.000
LONCHERA: \$180.000



Valdani

Colegio del Rosario de Santo Domingo

Menú Lonchera Julio 2026

Todos los menús incluyen bebida
(jugo natural, limonada o agua)

Diana Acosta
Nutricionista Dietista



*Todos los menús están sujetos a cambio sin previo aviso

LUNES 6 JUGO NATURAL O MILO WRAP DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	MARTES 7 JUGO NATURAL O YOGUR AREPA DE QUESO FRUTA	MIÉRCOLES 8 JUGO NATURAL O MILO SALCHIPAPA FRUTA	JUEVES 9 JUGO NATURAL O KUMIS ROSQUILLA DE QUESO FRUTA	VIERNES 10 JUGO NATURAL O AVENA CROISSANT DE CHOCOLATE FRUTA
LUNES 13 FESTIVO	MARTES 14 JUGO NATURAL O MILO SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	MIÉRCOLES 15 JUGO NATURAL O MILO EMPANADA DE CARNE FRUTA	JUEVES 16 JUGO NATURAL O FRESCA AVENA CROISSANT DE QUESO FRUTA	VIERNES 17 JUGO NATURAL O LECHE DONA FRUTA
LUNES 20 FESTIVO	MARTES 21 JUGO NATURAL O CHOCOLISTO PALITO DE QUESO FRUTA	MIÉRCOLES 22 JUGO NATURAL O MILO MINIPERRO FRUTA	JUEVES 23 JUGO NATURAL O MILO PASTEL DE POLLO FRUTA	VIERNES 24 JUGO NATURAL O AVENA PANDEBONO FRUTA
LUNES 27 JUGO NATURAL O CHOCOLISTO BUÑUELO FRUTA	MARTES 28 JUGO NATURAL O AVENA PANDE CHOCOLATE FRUTA	MIÉRCOLES 29 JUGO NATURAL O MILO AREPA DE QUESO FRUTA	JUEVES 30 JUGO NATURAL O CHOCOLATE SANDWICH DE JAMÓN Y QUESO FRUTA	VIERNES 31 JUGO NATURAL O MILO MUFFIN FRUTA



El valor mensual de los almuerzos pueden ser cancelados en cafetería del colegio.
Consignación en el Banco Caja Social Productos alimenticios Valdani S.A.S.

N° 24025444869 Por transferencia mi pago amigo.

Martha Bautista Vargas N° 24523050650

CORREO: fmarthab@hotmail.com

Teléfono colegio : 6017457669, Ext.122

<https://alimentosvaldani.com/>

NOTA: Favor hacer llegar recibos de pago a cafetería o al correo

VALOR ALMUERZO
BACHILLERATO: \$270.000
PRIMARIA: \$ 250.000
LONGCHERA: \$180.000